

正本

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

嘉義市政府衛生局 函

600

嘉義市東區興南里吳鳳南路37巷52號

地址：60097嘉義市德明路1號

承辦人：陳家威

電話：05-2255155#42

電子信箱：m42-1@mail.cichb.gov.tw

受文者：社團法人嘉義市醫師公會

發文日期：中華民國112年3月2日

發文字號：嘉市衛心字第1120610385號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨。

主旨：檢送本局辦理112年度「孕產婦身心共同照護教育訓練」簡章1份，請貴單位協助轉知並鼓勵所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據本市112年度整合型心理健康工作計畫辦理。
- 二、本教育訓練醫事人員繼續教育學分申請中。
- 三、檢附活動簡章1份。

正本：雲林縣衛生局、嘉義縣衛生局、臺南市政府衛生局、嘉義市各醫院、嘉義市各產後護理之家、嘉義市產兒科診所、社團法人嘉義市醫師公會、嘉義市護理師護士公會、嘉義市助產師助產士公會、嘉義市諮商心理師公會、嘉義市臨床心理師公會、嘉義市職能治療師公會、崇仁醫護管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、國立臺南護理專科學校、中華醫事科技大學、嘉義市西區衛生所、嘉義市東區衛生所

副本：本局國民健康科、本局心理健康科（均含附件）

局長 廖育璋

嘉義市 112 年度孕產婦身心共同照護專業人力培力訓練 活動簡章

壹、活動目的：

懷孕是人生中很重要的經驗，但在準備歡迎新生命的同時，準爸媽也將需要適應彼此關係的改變和學習如何照顧新生命，因此懷孕不僅僅是喜悅，也是一種壓力，在生活壓力事件量表中，懷孕的壓力分數就高達 40 分、新生兒降臨的分數也有 39 分。

根據世界衛生組織的資料顯示，10%的孕婦和 13%的產婦患有精神障礙，在臺灣曾有研究統計，產後憂鬱症發生率約為 10%，平均產後 4 週出現徵兆，第 3 個月邁入高峰，可長達 1 年。

為提升本市孕產婦心理健康，擬辦理產後憂鬱相關知能推廣，透過體驗活動及媒體推播，將婦女心理健康意識扎根心中。其次，針對孕產婦及家屬辦理產後新生兒照護及生活適應等多元講座，以期增進周邊支持系統功能，並協助產後婦女順利返回職場；最後，辦理孕產婦身心共同照護專業人員培力訓練，以提升專業人員對於產後憂鬱敏感度及轉介能力，及時提供孕產婦適切協助。

貳、主辦單位：嘉義市政府衛生局

協辦單位：嘉義市護理師護士公會

參、承辦單位：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

肆、活動日期：112 年 3 月 30 日、6 月 8 日、9 月 22 日

伍、報名網址：<http://www.cycnurse.org.tw/publicUI/D/D101.aspx>

陸、活動地點：戴德森醫療財團法人嘉義基督教路加堂 B03 第二講堂

柒、參加對象：雲嘉南地區任職於產後護理之家與設有婦產專科之醫療院所、執行相關業務之醫事人員優先錄取，其他有興趣之醫事人員名額上限 100 人。

捌、備註：本課程醫師、護理師、諮商心理師、臨床心理師、職能治療師、助產士繼續教育積分申請中。



玖、活動流程：

(一)3月份

3月30日 08:00-16:00		
時間	課程內容	講師
8:00-8:20	報到、前測	-
8:20-10:20	提升孕產婦心理健康識能	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院/ 精神科/陳柏宏/組長
10:20-10:30	休息	
10:30-12:30	孕產期婦女家庭功能與角色適應	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院/ 社區服務部/姚淑芬/主任
12:30-13:30	休息	
13:30-15:30	如何照顧產期婦女之身心變化	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院/ 臨床心理中心/李志謙/心理師
15:30-16:00	填寫回饋、後測	-
~賦歸~		

(二)6月份

6月8日 08:00-16:00		
時間	課程內容	講師
8:00-8:20	報到、前測	-
8:20-10:20	孕期及產後焦慮症與憂慮症防治 (愛丁堡產後憂鬱量表)	大林慈濟醫院/臨床 心理中心/李于欣/ 心理師
10:20-10:30	休息	
10:30-12:30	孕產期及產後憂鬱症防治及篩檢	戴德森醫療財團法 人嘉義基督教醫院/ 精神科與自殺暨藥 酒癮防治中心/盧偉 信/主任
12:30-13:30	休息	
13:30-15:30	職能治療介入產後憂鬱之分享	戴德森醫療財團法 人嘉義基督教醫院/ 精神科/陳柏宏/組 長
15:30-16:00	填寫回饋、後測	-
~賦歸~		

(三)9月份

9月22日 08:00-16:00		
時間	課程內容	講師
8:00-8:20	報到、前測	-
8:20-10:20	產後憂鬱症的危險因子之辨識及照顧	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院/ 附設產後護理之家/ 蘇美雪/經理
10:20-10:30	休息	
10:30-12:30	孕產期的情緒調適	新田心理治療所/臨床心理師/曾心怡/ 心理師
12:30-13:30	休息	
13:30-15:30	幫助孕產婦身心健康的技巧	新田心理治療所/臨床心理師/曾心怡/ 心理師
15:30-16:00	填寫回饋、後測	-
~賦歸~		