

嘉義市產後憂鬱症防治專業人員教育訓練簡章

壹、主辦單位：嘉義市政府衛生局、嘉義市政府衛生局、戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、社團法人嘉義市職能治療師公會

貳、訓練日期/時間：106年7月15日(星期六)8時至13時

參、訓練地點：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院 路加堂 B02 教室

肆、訓練前言：懷孕生子本是人生的一件樂事，但是有許多的因素卻阻礙了每位媽媽夢寐以求的期盼，及享受快樂母子行的經驗，如產後的生理不適、生活習慣、夫妻關係的改變、及哺育嬰兒的壓力等，讓媽媽開始緊張、焦慮、憂鬱起來，使得產後生活蒙上一層陰影。

儘管產後憂鬱症比懷孕造成的糖尿病、子癩前症、早產更為常見，但是在近代醫學文獻、醫學訓練、及臨床診治方面，產後憂鬱症較其他因生孕而產生的生理疾病未受到許多重視。

為增進第一線接觸孕產婦之醫事人員對產後憂鬱症之識能，學習如何察覺危機個案所發出的警訊，並透過職能治療的介入增加新生活的調適與情緒的紓緩，進而提供與轉介相關資源幫助及早化解母親憂鬱情緒，歡喜擁抱新生命的到來。

伍、訓練目的：

- 一、產後憂鬱症專業識能之增進
- 二、產後憂鬱症發生危險因子之辨識
- 三、職能治療介入產後憂鬱症之防治策略
- 四、相關資源服務連結

陸、學員族群：名額預計50人，額滿為止。以任職於產後護理之家與設有婦產專科之醫療院所醫事人員優先錄取，其他醫事人員亦可報名。

※報名錄取與否將於7月12日(星期一)起以連絡電話或簡訊通知。

柒、全程參與(完成簽到、退並繳交前後測試卷與課程滿意度調查表)者，核發研習證明與繼續教育學分(醫師、護理師、護士、助產士、職能治療師)與餐盒。

※將於網路報名時，詢問研習證明種類需求。

捌、報名方式：一律採用「網路線上報名」，
報名期間即日起至7月11日為止。



<https://goo.gl/forms/8KegXjZEGPcqZL1F2>

玖、課程內容：

日期	時間	內容	主持人/主講者
七月十五日 (星期六)	08:00-08:30	報到/致詞	主持人： 嘉義基督教醫院精神科組長 陳柏宏 職能治療師
	08:30-10:30	產後憂鬱症的認識 1. 產後憂鬱症的危險因子之辨識 2. 相關資源服務連結	主講者： 林怡妘 職能治療師
	10:30-10:40	休息	
	10:40-12:40	職能治療介入產後憂鬱症之防治策略 1. 遠離產後憂鬱症的好幫手 2. 向產後憂鬱症說再見之活動設計	主講者： 呂孟書 職能治療師 李成茂 職能治療師
	12:40-13:00	分享討論	
	13:00--	賦歸	

壹拾、講師陣容：

林怡妘 職能治療師

學歷：中山醫學大學職能治療學系

經歷：天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院精神部職能治療師

台中榮民總醫院嘉義分院精神科職能治療師

詠心康復之家負責人/職能治療師

現職：台南市立醫院身心科職能治療師

呂孟書 職能治療師

學歷：中山醫學大學職能治療學系

經歷：天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院復健科職能治療師

105 年度嘉義市世界健康日課程講師

現職：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院精神科職能治療師

樹人醫專職能治療組臨床指導教師

樂齡健身運動指導員

Smart 肌筋膜放鬆技巧認證

李成茂 職能治療師

學歷：國立成功大學醫學院職能治療學系

經歷：天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院精神部職能治療師

台大康悅復健科診所 職能治療師

105 年度嘉義市世界健康日課程講師

現職：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院精神科職能治療師

樹人醫專職能治療組臨床指導教師

嘉基體系戴德森醫療財團法人關係企業工會 會員代表

※如有任何疑問請洽：嘉義市政府衛生局 醫政科 專案管理師 張惠淇

電話:05-2338066 轉 322

E-mail:322@mail.cichb.gov.tw